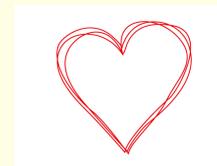


パーソナルセッション（2回目以降）のラインナップ

1) カウンセリング・セッション（60分） *単発

<内容>

悩みをご相談いただき、**その時に応じた課題**と一緒に整理します！
事前・当日のワークは特になく**対話を中心に進行**しますので忙しい方にオススメです。
心の状況やタイミングに応じて何度でもお受けいただけます。



<効果>

悩みや課題と感じていることをシンプルに整理でき、心が軽くなります。
今日からやるべき具体的アクションが明確になり、行動に移しやすくなります。

料金 7,000円（税別）

2) コンサルティング・セッション（90分） *単発

<内容>

アセスメントを使用し、**深い自己理解とビジョンづくり**を促します！
事前・当日ともにワークを行いながら、**根本的な課題を整理し、目指す方向性**を明確にします。
必要に応じて何度でもお受けいただけます。



<効果>

自己理解が深まることで、素質（自分らしさ）が活きる仕事の全体像がわかります。

料金 12,000円（税別）

※アセスメント診断料込み

3) コンサルティング・セッション 3回パック（90分×3回）

<内容>

2の内容をあらかじめ3回分設定し、各回ごとの到達目標を明確にします。
課題抽出から具体的な解決策までを一緒に考えます！



<効果>

自分の素質（自分らしさ）がより明確に言語化され、**軸やテーマ**が定まります！
短期間で「**自分の強みを生かした仕事（仮説）**」が定まるので、具体的に行動しやすくなります。

料金 32,000円（税別）

※アセスメント診断料込み